

Datum: 2. 3. 2021

Linija za Očete in Mame

Razvoj dogodkov v zadnjem letu dni je temeljito spremenil razmere, v katerih živimo. Posledice se kažejo tudi v napetih družinskih odnosih, povečala se je razdražljivost, občutljivost in konfliktnost med partnerjema, med starši in otroki.

Stiske v družinah zaznavajo tudi naši prostovoljci – svetovalci na Telefonu za otroke in mladostnike TOM®, saj na telefonsko številko 116 111 pogosto pokličejo tudi starši, ki iščejo starševske nasvete. Zato smo se odločili, da staršem ponudimo oporo preko posebne telefonske linije namenjene staršem, **Linije za Očete in Mame – LOM**.

Telefonska linija je namenjena vsem staršem, ki jih muči kakršnokoli vprašanje s področja vzgoje ter odnosov med starši in otroki in v družini nasploh. Od svetovalcev ne bodo dobili univerzalnih nasvetov ali čudežnih receptov, kako doseči, da se otroci vedno vedejo tako, kot bi jim bilo všeč, lahko pa pričakujejo empatičen dialog, uporabne smernice, dodatna vprašanja, ki utegnejo razkriti kakšno doslej nevidno pot naprej, in podporo pri razmisleku, kakšne vodje želijo biti svojim otrokom. Skozi dialog o družinski situaciji bodo tako skušali najti odgovore na vprašanja, kot so:

- Kako se lahko okrepimo in opremimo, da nam bomo lažje?
- Kako razvijamo odpornost in prožnost, ki nam povečujeta možnost, da bomo tudi v najtežjih časih preživel, ne da bi nas razmere potolkle?
- Kaj pomeni in kaj lahko storimo, ko družinski odnosi podležejo dodatnim pritiskom in stresu?
- Kako podpremo sebe? Kako otroka?
- In kam pri vsem tem s partnerjem?

Pokličejo lahko vsak četrtek, od 11. marca do 17. junija 2021 (razen 29. 4.), med 16. in 18. uro, na 040 49 00 49. Svetovalne razgovore opravljajo certificirani Familylabovi družinski svetovalci in svetovalke.

Familylab (družinski laboratorij) družinam ponuja podporo, svetovanje in pomoč pri razvoju starševske kompetentnosti, strokovnim delavcem, ki delajo z otroki in z družinami, pa prostor za strokovni in osebni razvoj s poudarkom na odnosni kompetenci. Seminarji, delavnice in predavanja so namenjeni vsem, ki želijo aktivno prispevati k razvoju družine in so pripravljeni prevzeti odgovornost za ozračje v družini. Primerni so tako za starše, ki se spopadajo s težavami, kot za vse, ki želijo še izboljšati, oplemenititi ali obogatiti kakovost odnosov v družini. Ne želimo si ustvariti »popolnih« staršev, temveč nič več – vendar tudi nič manj – kot »dovolj dobre«!

Svetovanje je brezplačno in poteka v okviru vsebin VGC Štajerska.

Dodatne informacije: Tadeja Dobaj, 041 532 119, tadeja@zpm-mb.si.