

MLADI ZA NAPREDEK MARIBORA 2018
35. SREČANJE

ENERGETSKA MEDICINA

ZDRAVSTVO
RAZISKOVALNA NALOGA

Avtor: MARISA ZOREC

Mentor: SIMONA KLINGER

Šola: OŠ TABOR I MARIBOR

Februar 2018

MLADI ZA NAPREDEK MARIBORA 2018
35. SREČANJE

ENERGETSKA MEDICINA

ZDRAVSTVO
RAZISKOVALNA NALOGA

Februar 2018

KAZALO

KAZALO	3
POVZETEK	4
1 UVOD	5
1.1 CILJI.....	5
1.2 HIPOTEZE	5
2 TEORETIČNI DEL	6
3 EMPIRIČNI DEL	10
3.1 METODE RAZISKOVANJA	10
3.2 RAZISKOVALNI VZOREC IN ZBIRANJE PODATKOV	10
3.3 REZULTATI ANKETE	10
3.4 INTERVJU Z DR. SUZANO LANDIPRET	12
3.5 ZDRAVILNE ENERGIJE SLOVENIJE.....	13
4 SKLEP.....	15
5 DRUŽBENA ODGOVORNOST.....	15
6 ZAKLJUČEK.....	16
7 VIRI IN LITERATURA	16
8 PRILOGA.....	17

POVZETEK

Energetska medicina je vrsta medicine, pri kateri se bolnike zdravi z energijo. Od klasične medicine se razlikuje predvsem po tem, da poskuša odpraviti tudi vzrok obolenja. Sama sem se osredotočila na tehniko oz. teorijo, pri kateri se zdravi z matriksom, nevtralno življenjsko energijo. Opravila sem intervju, anketo, obiskala pa sem tudi tri kraje, ki naj bi bili energijsko polni. Prav tako sem odšla na brezplačno predavanje, na delavnice pa nisem šla, saj bi lahko rezultate spreminjanja najhitreje videla čez tri mesece, za opazne spremembe pa celo leto. Ugotovila sem, da je energetska medicina že zelo razširjena po svetu, da se tudi nekateri zdravniki zanimajo za alternativo in da so name kraji, ki sem jih obiskala, imeli pozitiven vpliv.

1 UVOD

V današnjem času je veliko govora o medicini. Navsezadnje je veja le-te tudi energetska medicina. Energetska medicina je vrsta medicine, ki se ukvarja z energijo človeka. Pacient je v kliniki deležen več vrst obravnave. Največkrat tradicionalnih, klasičnih metod zdravljenja in terapij, včasih pa tudi metod energetske medicine. Po energetski medicini pomanjkanje energije povzroča motnje v delovanju našega energetskega sistema. Pomanjkanje je mogoče preprečiti, in sicer z izvajanjem ustreznih vaj.

1.1 CILJI

- Izvedeti, kaj je energetska medicina.
- Izvedeti, kaj je čakra.
- Izvedeti, ali ljudje sploh verjamejo vanjo.
- Opraviti intervju s Suzano Landipret, dr. med.
- Obiskati vsaj eno energetsko pot/točko Slovenije in ugotoviti, kako vpliva na moje počutje.

1.2 HIPOTEZE

- Energetska medicina se še ni razširila.
- Ljudje je ne bi hitro sprejeli.
- Ljudje ne vedo, da obstaja.

2 TEORETIČNI DEL

Človek se je od vedno, ko se je srečal z zdravstvenimi težavami, zatekel k naravi. V njej je iskal snovi, rastline in živali, iz katerih si je delal pripravke, jih užival in upal, da mu bojo vrnilo zdravje. K naravi se je zatekal tudi na drugačne načine. V njej je iskal naravne vire, ki bi mu pomagali k ozdravitvi. Iskal je (tako je še danes) zdravilne kraje, energijske točke, vrelce in območja, kjer bi lahko lajšal tegobe in bolezni. Že stari cerkveni viri nam povedo, da cerkva niso izbrali po naključju, temveč so njihovo postavitve vedno zelo skrbno načrtovali. Zidali so jih predvsem na mestih, kjer so zaznavali zdravilno sevanje, nenavadno blagodejno energijo, ugodne učinke, dobro počutje in podobno.

Energija je opredeljena kot sposobnost telesa, da opravi neko delo. Potrebujemo jo celo, ko ležimo, saj mora telo opravljati presnovne procese za ohranjanje življenja (kot vemo, se tudi ljudi v komi iz istega razloga hrani intravenozno). Po energetski medicini je treba to energijo obnavljati, saj jo dnevno trošimo ali vlagamo, saj se bomo v nasprotnem primeru soočili z njenim pomanjkanjem in različnimi neprijetnimi posledicami. Energija je stalna (konstantna), s prehajanjem iz ene v drugo se spreminjajo le njene oblike: mehanska energija lahko preide v električno, ta v toploto, pa v potencialno itd. Pretok energije je pomemben na različnih mestih in vedah: od fizike, mehanike, energetike, strojništva, kibernetike do biologije in klasične medicine. (Hieng, 2014; Landipret, 2006)

Eden izmed kompleksnih sistemov je tudi človek – večplasten sistem, sestavljen iz različnih oblik in frekvenc energije. Energetska medicina proučuje, izboljšuje in meri količino in kakovost pretoka energije skozi človeško telo.

Čakre (slika 1) so energetski centri v človeškem centru. Poznamo jih sedem in razporejene so od presredka do vrha glave. Vsaka čakra ima svojo funkcijo, barvo in osnovni element. Teh sedem je: korenska - rdeča, spolna – oranžna, solarni pleksus - rumena, srčna - zelena, grlna (ali vratna) - modra, tretje oko - indigo, kronska - vijolična. Pa naj podam še za vsako en primer, kaj predstavlja: rdeča – življenjsko silo, oranžna – zavedanje lastnega telesa, rumena – empatija, zelena – predanost, modra – komunikativnost, indigo – intuicija, vijolična – povezanost z vesoljem. (Gray, 2017)



Slika 1: Čakre in njihova nahajališča v telesu. (Vir:

https://images.search.yahoo.com/yhs/search;_ylt=A0LEVirHd4BaQ3AAeBMPxQt.?p=chakra&fr=yhs-avg-fh_lsonswrow&fr2=piv-web&hspart=avg&hsimp=yhs-fh_lsonswrow&type=ch.63.w10.dsp.04-03.si.avg._1015tb#id=19&iurl=http%3A%2F%2Fwww.energyhealingssource.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2015%2F08%2Fchakras.jpg&action=click)

Energetska medicina je skupek več različnih znanj, to so znanja 1000 let starih tradicij, preverjena iz strani znanosti. Npr., ena najpomembnejših znanstvenic, ki je to dokazovala, je Barbara Ann Brennan, ameriška pisateljica, fizičarka, duhovna zdravnica, podjetnica in učiteljica na področju energetskega celjenja. (predavanje Suzane Landipret, dr. med)

Energetsko medicino je znanstvena klasifikacija uvrstila v integralno medicino – vejo klasične medicine, ki uporablja tako celovit in holističen pristop, kot tudi vsa znanja in metode, ne glede na naravo in poreklo, vse dokler omogočajo čim manj invazivno zdravljenje vsakega posameznika: se pravi, da je poudarjen individualen pristop k človeku, občutljiv na psihofizične značilnosti vsakega posameznika. Raziskovanja in uporabe energije, ko deluje na človeškem organizmu, so se začela v laboratorijih Nase in kasneje nadaljevala na mnogih klinikah in univerzah v ZDA ter nekaterih državah zahodne Evrope. (predavanje Suzana Landipret, dr. med.)

Kot sem že omenila, je energetska medicina zelo širok pojem. Zajema namreč na desetine tehnik, nekatere novejšje od drugih. Najbolj znani sta bioenergija in reiki. sama sem se usmerila na zdravljenje z vajami, s katerimi naj bi pridobivali rdeči matriks. Po precejšnjem iskanju sem ugotovila, da ima tako imenovani matriks več imen. Eno bolj znanih je chi, ki ga že dolga leta širijo v Aziji. (pogovor z Miho Mundo)

Po tej teoriji naj bi se človek lahko napajal sam, in sicer z določenimi vsakodnevnimi vajami. Z vajami naj bi črpali energijo iz tal, čeprav mi je dr. Miha Munda med najinim pogovorom pojasnil, da so tla le posrednik elektronov, ki jih dobijo iz drugih snovi. Torej, če povzamem, ljudje vsak dan trošimo svojo energijo, vsaka generacija bolj. Zakaj – včasih ljudje niso imeli sodobne aparature in so zaspali, ko se je zvečerilo, vstali, ko se je zdanilo. Prav tako niso imeli tako stresnega življenja. V sodobnosti se torej ljudje hitreje 'izpraznimo', naše energije pa ne polnimo redno. Zato bi si lahko vzeli uro na dan, da bi se popolnoma obnovili. Obnovitev pa bi dosegli z določenimi vajami, pri katerih so tla posrednik. Matriks lahko s pravilnimi vajami usmerimo v tiste čakre, kjer nam energije najbolj zmanjkuje. (Munda, Landipret, Zupan, 2008)

Energijo nam lahko pijejo tudi ljudje, ki jih imenujemo energetski vampirji (slika 2). Ciljajo na Svetlobne delavce, najstnike, mlade otroke, atlete, psihične bralce, svetovalce – ljudi z visoko energijo. Niso vampirji iz pravljič, nimajo podočnikov, črne pelerine ... so le ljudje, člani družine ... vendar naj bi se učili psihičnega kanaliziranja in napajajo sebe s tujo energijo. Zato smo včasih zraven nekaterih oseb zelo izčrpani. Nahajali naj bi se povsod, po ulicah, v družbi, celo po internetu in telefonih. (spletna stran Samospoznanje)



Slika 2: Energetski vampirji (Vir: <https://samospoznanje.johnymas.info/?id=41>)

Sama sicer nisem šla na delavnice, je pa šla moja mama (samo na prvo delavnico), zato zdaj lahko opišem postopek. Torej, prva delavnica stane sto evrov in je najpomembnejša delavnica, saj ti na njej naredijo energetski jajček, v katerega se ti med izvajanjem vaj nabira energija; prav tako preverijo, katere čakre imaš dobro razvite, katere pa so tiste, ki rabijo več energije. Tibetanske vaje so predvaje za turbo vaje. Turbo vaje so štiri in so glavni del, saj ravno z njimi črpamo matriks. (predavanje Suzane Landipret in moja mama)

Zakaj energetska medicina, ki se ukvarja z rdečim matrkisom, ne smemo enačiti z bioenergetsko prakso?

Energetski terapevt pri svojem delu uporablja izključno nevtralno energijo, ki naj bi jo sevala zemlja (manjše količine, ki prihajajo neposredno iz vesolja), ne pa svoje lastne, kot to počnejo bioenergetiki, ki ni vedno skladna z bolnikovo. Da si lažje predstavljamo, si lahko predstavljamo transfuzijo krvi. Če pri njej pacientu damo napačno krvno skupino, so možne hude posledice. Podobno naj bi bilo z bioenergetiko. Prav tako bioenergetiki zdravijo oz. poskušajo izboljšati le bolezenske znake, ne pa tudi vzrokov. Ta problem seveda ni prisoten samo v bioenergiji, temveč tudi v klasični medicini in večini sodobnih terapevtskih tehnik. Nasprotno se energetska medicina trudi blažiti in odpravljati že razvite motnje, večjo pozornost pa namenja iskanju vzrokov zanjo in preventivno delovanje. (Landipret, 2006)

3 EMPIRIČNI DEL

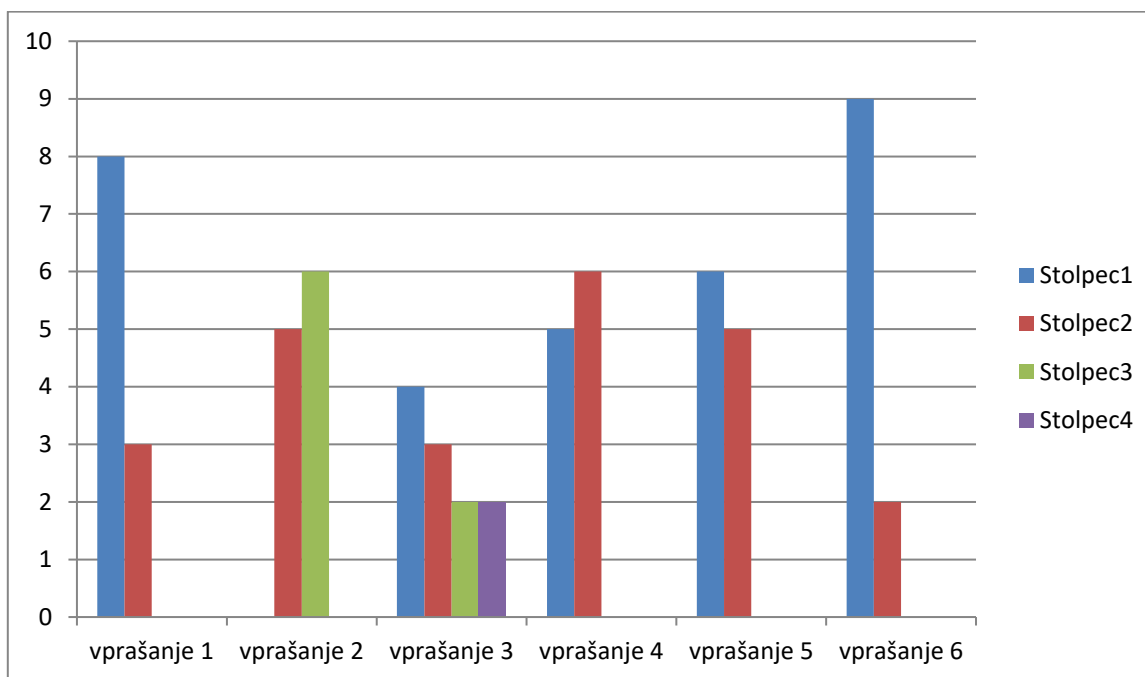
3.1 METODE RAZISKOVANJA

Za teoretični del sem informacije pridobili iz literature, člankov in internetnih virov, uporabila sva torej raziskovalno metodo namizne raziskave. Empirični del sem sestavila s pomočjo ankete. Anketa je vsebovala vprašanja različnih tipov: obkroževanje, utemeljevanje, opisovanje. Opravila sem tudi intervju in obiskala energetske točke.

3.2 RAZISKOVALNI VZOREC IN ZBIRANJE PODATKOV

Del raziskovalne naloge je bil, da ugotovim, kaj si o njej mislijo ljudje. Zato sem anketo razdelila v UKC Maribor. Prav tako sem ankete pustila v prostorih, kjer se redno pojavljajo zdravniki (skupni prostori med časom za malico ...). Ankete sem pustila tam nekaj dni, potem pa mi jih je prinesla moja teta. V bolnišnici sem pustila 60 anket, rešenih sem dobila 11 in eno, ki je nisem štela, saj je bila rešena preveč površno in si z njo sploh nisem mogla pomagati.

3.3 REZULTATI ANKETE

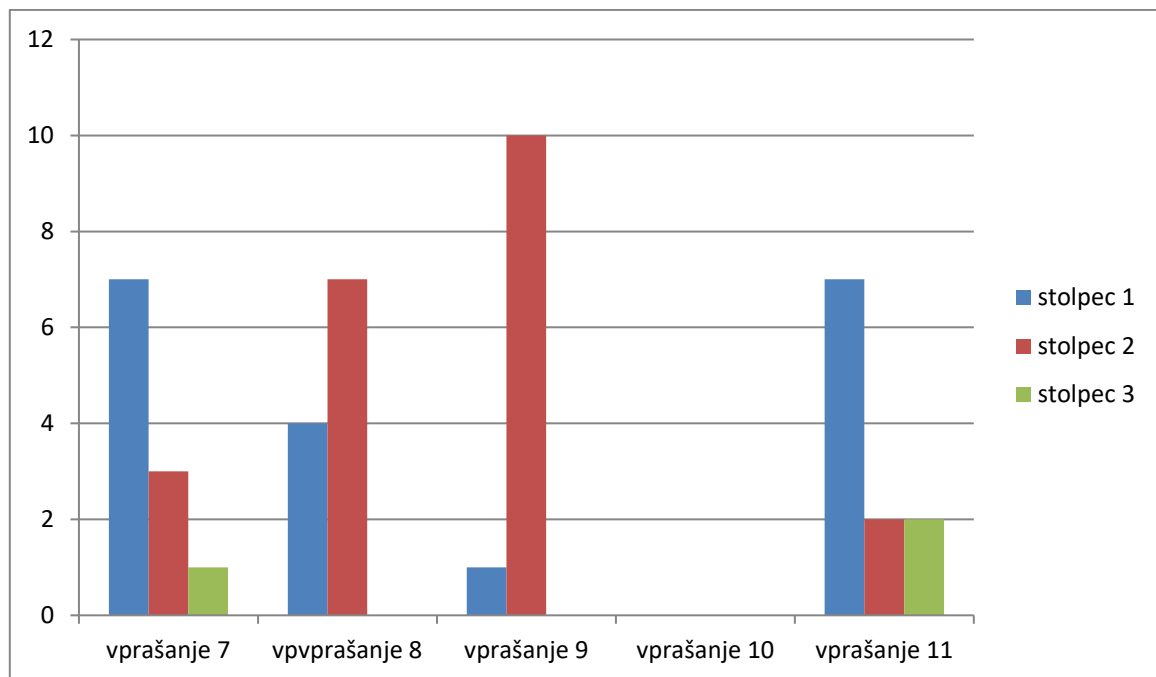


GRAF 1: Vprašanja od 1 do 6

Pri prvem vprašanju sem ugotovila, da je mojo anketo izpolnila več žensk kot moških, pri drugem pa, da je največ anketirancev starih od 40 do 50 let, ni pa nobenega med 20 in 30 ter 50 in 60 let. Pri tretjem vprašanju sta bila pravilna odgovora a) in b) in tako je največ ljudi tudi odgovorilo. Nekaj jih je odgovorilo z a), b) in c). Rezultati odgovora d) (kjer nisem dobila pojasnila za drugo) so bili izenačeni posameznim odgovorom (ali a) ali b) ali c)). Pri vprašanju

4 sem na svoje presenečenje ugotovila, da je več ljudi že slišalo za energetsko medicino, čeprav je bil rezultat skoraj izenačen. Prepričana sem namreč bila, da je tema energetska medicina za Slovenijo predvsem nova tema, saj je ne omenjamo pogosto.

Pa preidimo na naslednje vprašanje. Tu je prevladal odgovor Ne. Vsi, ki so odgovorili z Da, so vedeli, da je to zdravljenje z energijo, nekateri so celo znali naštetih nekaj tehnik. Pri vprašanju 6 je bilo število Da-jev bistveno večje kot število Ne-jev, kar me je presenetilo, saj nekateri niso niti slišali za energetsko medicino, vseeno pa vedo, kaj je čakra.



GRAF 2: Vprašanja od 7 do 11

Vprašanje 7 mi je pokazalo, da več ljudi verjame, da energetska medicina deluje. Ena oseba (stolpec 3) je obkrožila oboje. Na vprašanje *Ali poznate koga, ki se je pozdravil z njo?* je večina ljudi odgovorila z Ne. To nam torej pove, da v Mariboru ni veliko ljudi, ki bi imeli osebne izkušnje z energetsko medicino. Predvidevam, da bi se rezultati v tujih državah precej razlikovali. Za Barbaro Ann Brennan je vedel samo en anketiranec, zato sklepam, da so ljudje informirani precej slabo. Na vprašanje 10 je devet ljudi odgovorilo pozitivno, eden z Ne, našel pa se je tudi tak, ki naloge ni rešil. Pojasnitve so bile različne. Na nekaterih je pisalo, da združitev sicer ne bi mogla biti mogoča kratkoročno, bi pa bilo nujno, da se klasična medicina začne dopolnjevati z energetsko. Prav tako sem prebrala, da bi se morale takšne združitve zgoditi čim prej, itd. Prav tako sem ugotovila, da anketiranec, ki je izbral Ne, ni pojasnil zakaj. Največ anketiranih trdi, da bi bilo dobro, da bi energetsko medicino uvedli po vsem svetu, dva

trdita nasprotno, dva pa ne vesta. Presenetilo me je predvsem to, da bi večina zaposlenih v UKC-ju brez problema sprejela alternativo med klasične vede, saj sem bila prepričana, da se bo pojavilo kup predsodkov. Dobila sem kar nekaj anket, na katerih je bil pripis, da tem hitreje, tem bolje.

3.4 INTERVJU Z DR. SUZANO LANDIPRET

1. Ali se vam zdi, da bi bilo dobro, da se klasična medicina začne uporabljati z energetsko in zakaj?

To se že izvaja v ZDA. Tudi sama sem sodelovala tam, kjer smo se pri okrogli mizi vsak teden zbrali različni strokovnjaki pri oskrbi tistih pacientk, ki se zdravijo za rakom na prsih. Torej so sodelovali njihovi osebni zdravniki, onkolog, energoterapevt, fitoterapevt, nutricionist. Torej v svetu se že vse to dogaja.

2. Kako bi energetska medicina vplivala na zdravnike in kako to vpliva na vas?

Osebno sem si z njo pozdravila astmo in tudi potem so moji kolegi- zdravniki bili radovedni in mi začeli pošiljati paciente, pri katerih zdravila niso dovolj pomagala. In še ena korist je, da ko se medicinsko osebje srečuje z bolnimi, s tistimi, ki nimajo več dovolj življenjske energije, jih potem to zelo izčrpava. Potem je dobro, da si to medicinsko osebje pomaga z energijo iz Zemlje in tako potem lažje opravljajo svoje delo.

3. Kako energetsko medicino sprejemajo zdravniki v Ameriki?

Odlično, tam se že tudi izvajajo te terapije v klinikah in jih celo krije zavarovalnica.

4. Se je kje v Evropi že tudi začela izvajati energetska medicina?

Ja, na severu Evrope, severne države.

5. Kako vam energetska medicina pomaga v vsakdanjem življenju?

Pri poklicu ravno ne. Sem toksikologinja, ukvarjam se s strupi. Pri delu z ljudmi, ki so brez energije in rabijo podporo, pomaga, da imam sama dovolj energije, da jim pomagam.

6. Ali poznate kakšen primer bolnika, ki se je pozdravil z energetsko medicino?

Novi klienti so že v Sloveniji, zadnjih par let. Pozdravili so revme, multiple skleroze, tumorje, astme. Dosegamo svoj optimum.

7. Kako potekajo vaše terapije?

Prvo je individualno srečanje, ki je začetna aktivacija celega energetskega sistema, potem pa so delavnice, kjer vsak zase prevzame odgovornost, zato pravimo energetska samopomoč, nauči se, kako si sam pomagati.

8. Zanesljivi, znanstveno dokazani viri?

Barbara Ann Brennan (avtorica dveh pomembnih knjig za energetske medicino), ki je svoje raziskave predala naprej; njene raziskave so dosegle Naso, da je tudi sama to raziskala. Od tam se je energetska medicina razširila po veliko klinikah in je sedaj del rednega zdravljenja – ZDA ter zahodne Evropske države. Diplomirala sem na njenem kolidžu, imam mednarodno licenco.

3.5 ZDRAVILNE ENERGIJE SLOVENIJE

Obiskala sem tri točke :

- Ptujsko Goro – kjer naj bi se nahajala močna zdravilna energija,
- Energijsko pot po Bistriškem vintgarju – v Slovenski Bistrici,
- Studenec milost – Studenice.

Ptujsko Goro sem obiskala najprej. Legenda o njenem nastanku sega nazaj v srednji vek. Legenda pravi, da je na Vurberku živel bogat grof, ki je imel le enega otroka, slepo hčerko. Žalostni starši so prosili Marijo za pomoč. Tudi deklica sama se je rada obračala v molitvi k Mariji, naj ji izprosi vid. Ko so nekoč vsi v družini goreče molili k Mariji, je deklica zagledala luč. Odprla je oči in spregledala. Prosila je starše, naj jo odpeljejo na kraj, kjer je videla svetlobo. Prišli so na goro, kjer je takrat stal križ. Deklica pokaže na kraj in pravi, da je na tem mestu videla luč, hvaležen oče pa se odloči na tem kraju postaviti veliko cerkev. Tako naj bi nastala ptujsko-gorska cerkev in z njo romarski kraj. Danes je na krožišču pred vasjo viden dekličin kip. Torej že legenda omenja, da so na tem kraju posebne zdravilne energije.

Ko sem prispela, sem se sprehodila, poslikala in uživala v tišini in prijetnem naletavanju snega. Sama sem se res počutila bolje, zato sem se odločila še malo razgledati in poiskati razlog, da mi je ta kraj tako všeč. Prišla sem do zaključka, da ima name blagodejen vpliv zaradi miru (bila sem popolnoma sama), vremena (sončno, naletavanje snega), razgleda in skrivnostnosti kraja ter pomirjujočega pogleda na gozdove. Najbrž je pripomoglo tudi to, da sem prebrala vrsto pozitivnih stvari o Ptujski Gori in so najbrž moji možgani zato jemali kraj bolj pozitivno, kot bi sicer.

V *Slovenski Bistrici* je sedem z energijo obogatenih točk. Da dosežemo zdravilni učinek, bi morali obiskati vsaj štiri od teh točk. Točke je postavil slavni bioenergetik Tomislav Brumec.

To so točke, ob katerih se obiskovalci lahko sprostijo in osvobodijo stresa. Tudi o nastanku Bistriškega vintgarja obstaja legenda. Pravi, da je v gradu pod slapom na Bistrici, Bistriškem šumom, živel povodni mož Vodovnik. Njegov grad na dnu tolmana je oblikovala voda. Prav voda je omogočila nastanek Bistriškega vintgarja. Milijone let je potok Bistrica vrezoval svojo strugo v pohorske kamnine ter oblikoval ozko in globoko dolino, ki spominja na sotesko.

Ta kraj obiskuje dosti ljudi, ki jih osebno poznam, in ko sem jih vprašala zakaj, so mi odgovorili, da se po obisku zelo dobro počutijo, da jih sprošča in pomirja. Ravno zato sem se odpravila tja. Tudi mene je popolnoma sprostilo in me napolnilo z energijo, zato sem se odločila raziskati, zakaj. Ugotovila sem, da je leta 2008 bila napisana raziskovalna naloga o tej energijski poti (naslov je Energijska pot po bistriškem vintgarju). V raziskovalni nalogi so dijakinje želele dokazati, da je dobro počutje po obisku povezano s pozitivno zemeljsko energijo in z energijo, ki obstaja zaradi še skoraj neokrnjene narave, se pravi zaradi gozdov, mogočnih, zdravih dreves ter zelo lepega in čistega potoka Bistrica.

Studenec milosti – Studenice. Znamenitost naselja je izvir Toplega potoka, imenovanega tudi Studenec milosti. Teče čez trg in ima stalno temperaturo 15⁰C – poleti in pozimi, od nekdaj pa so njegovo vodo imeli za zdravilno. Napaja se iz treh izvirov, nedaleč nad samostanom. Tudi o temle potoku so se spletle številne legende, ki pričajo o povezavi med samostanom in obiljem vode na obličju. Spet torej izvemo, da je ta kraj nekaj posebnega že iz legend. Pa tudi ime potoka nam že pove veliko o njegovih nenavadnih sposobnostih. Iz potoka naj bi se že od nekdaj v zimskem času kadilo, poleti pa je bil ledeno hladen. Razlog za to je, da je njegov izvor v podnožju Boča, čigar temperatura je vedno enaka.

Takoj, ko sem prispela, sem ugotovila, da je danes ob izviru urejen Energijski park Studenice, kjer naj bi bile ugodne bioenergetske točke. Pri točkah pa so postavljene posamezne lesene klopi. Okoli samostana je naravoslovna učna pot. Kot za prejšnji dve točki, sem tudi tej potrdila pomirjujočo moč. Pravzaprav sem bila kar pozitivno presenečena, kako blagodejen vpliv je to imelo name.

4 SKLEP

Prvo hipotezo, da se energetska medicina še ni razširila, sem ovrгла, saj sem ugotovila, da se energetska medicina v Ameriki in ponekod v Evropi že prepleta s klasično medicino. Drugo hipotezo, da je ljudje ne bi hitro sprejeli, sem ovrгла, saj sem z anketo ugotovila, da bi jo ljudje v večini z veseljem sprejeli. Tudi tretjo, da ljudje ne vedo, da obstaja, sem ovrгла, saj je v anketi več ljudi vedelo, da obstaja, še več, nekateri so znali celo naštetih nekaj tehnik. Izvedela sem, kaj energetska medicina je, izvedela sem, kaj je čakra, da ljudje v večini verjamejo vanjo. Opravila sem intervju z dr. med. Suzano Landipret, obiskala sem energijske točke Slovenije v bližini Maribora in ugotovila, da so vse name imele blagodejen vpliv. Vse cilje sem dosegla, zadnjega celo preseгла, saj nisem obiskala samo enega, temveč kar tri energijsko polne točke. Ogromno sem izvedela, sedaj vem stvari, o katerih se mi prej še sanjalo ni. Na predavanju gospe dr. Suzane Landipret sem izvedela vse o čakrah in rdečem matriksu ter kako energija potuje po telesu do čakrer. Ugotovila sem, da tehnika, s katero se ukvarja ona, temelji na obnavljanju energije s pomočjo določenih vaj, ki bi jih morali delati vsak dan. Tako bi se lahko napolnili sami, pa tudi ljudi okrog nas, naše najbližje. Ugotovila sem, da ima matriks, nevtralna življenjska energija, več imen. Prav tako sem ugotovila, koliko različnih tehnik in teorij spada pod energetska medicino. Če bi raziskala vsako, bi bilo materiala veliko. Z intervjujem sem si razširila obzorja, pa tudi informacije iz prve roke sem dobila, se pravi od nekoga, ki se je sam pozdravil z njo. Z anketo sem izvedela, kakšen odnos imajo ljudje (zaposleni UKC-ja) do energetske medicine. S potovanjem po zdravih energijah Slovenije sem hotela preizkusiti, če in ali imajo vpliv name. Naj izpostavim še dejstvo, ki velja v energetska medicini in se meni zdi pomembno: večina dandanašnjih boleznih izhaja iz stresa.

5 DRUŽBENA ODGOVORNOST

Zanimalo me je, če obstaja kakšna vrsta medicine, ki zdravi vzrok boleznih, in to brez potrebnih zdravil v obliki tablet, antibiotikov ... Tako sem slišala za energetska medicino. Če bi se razširila po svetu, bi to pripomoglo k pacientovemu boljšemu počutju, saj bi se hitreje pozdravil, če bi se njegova energija obnavljala. Moja raziskovalna naloga je pokazala, da bi jo tudi večina zdravnikov sprejela.

6 ZAKLJUČEK

Raziskovalno nalogo bi rada zaključila z mislijo, da ko se bomo zavedali našega stresa in ga znali odpravljati, se spopadati z njim, bomo lažje in boljše razmišljali in imeli jasnejši pogled na svet.

7 VIRI IN LITERATURA

- Encyclopedia Britannica. [Online]. [Citirano 12. 1. 2018; 7. 30]. Dostopno na: <https://www.britannica.com/search?query=energy+medicine>
- Gray, E. William. (2017). Spoznajte svoje energetske magnetne polje. Bird publisher.
- Hieng, P. (2014). Vodnik po zdravilnih energijah Slovenije. Zavod za založniško dejavnost.
- Landipret, S. (2006). Energetska samopomoč. ANGELA D.O.O.
- Krajnc, A. (2014). Zdravilna moč zemlje. Ara.
- Samospoznavanje. [Online]. [Citirano 6. 1. 2018; 17. 30]. Dostopno na: <https://samospoznanje.johnymas.info/?id=41>
- Zupan, N. (2008). Priročnik: z dotikom do zdravja. Bisernica.

8 PRILOGA

ANKETA

Sem osmošolka in pripravljam raziskovalno nalogo z naslovom Del raziskovalne naloge je ugotavljanje, kakšen odnos imajo ljudje do energetske medicine, zato vas prosim, da izpolnite to anketo. Anketa je anonimna.

SPOL

M

Ž

1. STAROST

20-30 let

30-40 let

40-50 let

50-60 let

2. KAJ JE ENERGIJA? (možnih je več odgovorov)

a) Sposobnost telesa, da opravi neko delo

b) Fizikalna količina

c) Delavnost

d) Drugo : _____

3. ALI STE ŽE KDAJ SLIŠALI ZA ENERGETSKO MEDICINO?

Da

Ne

4. ALI VESTE, KAJ JE ENERGETSKA MEDICINA? (če je odgovor DA, na črto zapišite, kaj je)

Da

Ne

5. ALI VESTE, KAJ JE ČAKRA?

Da

Ne

6. ALI VERJAMETE, DA ENERGETSKA MEDICINA DELUJE?

Da

Ne

7. ALI POZNATE KOGA, KI SE JE POZDRAVIL Z NJO?

Da

Ne

8. ALI VESTE, KDO JE BARBARA ANN BRENNAN?

Da

Ne

9. V Ameriki in ponekod po Evropi se v bolnišnicah energetska medicina prepleta s klasično medicino. energetska medicina je vrsta medicine, ki se ukvarja z energijo človeka. po energetski medicini pomanjkanje energije povzroča motnje v delovanju našega energetskega sistema. po eni tehniki je pomanjkanje mogoče preprečiti, in sicer z izvajanjem ustreznih vaj. med izvajanjem naj bi iz tal črpali tako imenovan matriks, nevtralno življenjsko energijo.

SE VAM ZDI DOBRA IDEJA, DA BI SE KLASIČNA MEDICINA ZDRUŽILA Z ENERGETSKO MEDICINO IN ZAKAJ?

10. ALI BI BILO DOBRO, DA BI ENERGETSKO MEDICINO UVEDLI PO VSEM SVETU?

Da

Ne

Hvala za sodelovanje!