

Datum: 20. 9. 2018

FAMILYLABOVI STARŠEVSKI VEČERI

V letu 2018 smo pripravili sedem FAMILYLABOVIH STARŠEVSKIH VEČEROV, ki potekajo v okviru vsebin namenjenim staršem, v programu Večgeneracijskega centra Štajerska. [Familylab \(družinski laboratorij\)](#) izhaja iz zavedanja, da je vsaka družina edinstvena, tako kot vsak posameznik, zato so vsaki starši sami največji strokovnjaki za svojo družino. Familylabova predavanja in delavnice jim ta občutek lahko pomagajo okrepiti in ponujajo navdih za nadaljnji razmislek in lastno raziskovanje.

Šesti letošnji starševski večer nosi naslov **ŽIVETI Z VISOKO OBČUTLJIVIM OTROKOM**, ki bo **v torek, 16. oktobra 2018, ob 17.30 uri, v Domu ustvarjalnosti mladih Maribor** (Razlagova ulica 16). Udeležba je brezplačna, prijave zbiramo do 15. oktobra 2018, na tel. št. 02 229 94 50, 040 433 511 ali na e-naslovu info.dum@zpm-mb.si.

Kratek opis delavnice:

Vsak peti otrok ima nadpovprečno občutljiv živčni sistem. Takšni otroci zaznavajo in vsrkavajo več dražljajev in vtisov iz okolja in jih tudi procesirajo na bolj nadroben in niansiran način. Zato imajo opraviti z zahtevnejšo nalogo kot preostala večina otrok. Visoko občutljivi otroci so nagnjeni k razdraženosti in izčrpanosti – preprosto zato, ker je zaradi značilnosti njihovega živčnega sistema potrebno dosti manj dražljajev, da se počutijo tako.

Je torej vaš otrok zelo občutljiv na zvok, svetlobo, dotik, večkrat pretirano odreagira ali se težko prilagodi na majhne spremembe ali nepredvidene dogodke, se hitro razjezi in težko sam pomiri, ga je pogosto strah, po drugi strani pa je zelo bister, ustvarjalen, empatičen? Težko naveže stik z drugimi otroci in se najraje igra sam? Noče hoditi v šolo, vrtec ali na dogodke, kjer je večje število ljudi?

Namen srečanja je, da kot starši čim bolj spoznamo različne značilnosti visoko občutljivih otrok in jih tako bolje razumemo, hkrati pa jih tudi ugledamo v drugačni, bolj pozitivni luči ter jim znamo pomagati, da postanejo najboljša verzija sebe. Ker imajo visoko občutljivi otroci pogosto vsaj enega visoko občutljivega starša, je pomembno, da te značilnosti prepoznamo tudi pri sebi in se naučimo dobro poskrbeti za svoje potrebe.

Starševski večer bo vodila **Helena Primic**, filozofinja, urednica in kolumnistka ter stalna sodelavka slovenskega Familylaba, ki se je usmerila predvsem na visoko občutljive in introvertirane otroke oz. njihove starše. Pri svojem delu s starši s svojo odkritostjo in filozofsko radovednostjo raziskuje različne teme – od materinske krivde do starševskih občutkov nemoči in sramu. Prepričana je namreč, da so prav tabu teme tiste, o katerih je treba spregovoriti tudi na področju starševstva, saj jim le tako lahko odvzamemo izčrpavajočo in rušilno moč ter postanemo mirnejši in bolj samozavestni starši.

Dodatne informacije: Tadeja Dobaj, 02 229 94 52, 041 532 119, tadeja@zpm-mb.si.