

Datum: 23. 10. 2017

ČAROBNI OTROCI – DELAVNICA ZA STARŠE IN OTROKE

Vabimo na PREDSTAVITVENO DELAVNICO ZA OTROKE IN STARŠE – ČAROBNI OTROCI, ki bo **v četrtek, 30. novembra 2017, ob 16.30 uri, v Dnevnem centru Lovrenc na Pohorju**. Udeležba je brezplačna, prijave zbiramo do 29. novembra 2017, na tel. št. 02 229 94 50, 040 433 511 ali na e-naslovu info.dum@zpm-mb.si.

Čarobni otroci vsebujejo metodo dela, ki je namenjena otrokom, staršem, širšemu družinskemu krogu ter pedagogom in strokovnim delavcem. To je program sproščanja ter pripomoček pri osebnostnem, čustvenem, fizičnem in psihičnem razvoju otrok. Namen metode je med drugim tudi to, da otroke nauči samostojnosti in jih hkrati spodbuja pri uporabi naučenih tehnik, orodij. Žal je postalo čisto vsakdanje, da tudi otroci že doživljajo stres, da se ne znajo sami sprostiti in umiriti ter da ne vedo, kaj so čustva, kako jih doživljajo in prepoznajo. Doživljanje, ki ga otroci izkušajo znotraj sebe, se potem izrazi navzven v obliki različnih strahov, agresije in tudi bolezni. Ravno zaradi tega je pomembno, da se starši naučijo prepoznati različna osebnostna in čustvena stanja otrok ter preko tega odkrijejo njihove prave potenciale, otroci pa se lahko ob tem sproščeno razvijajo v odraslo osebo z zdravo samopodobo.

Delo z otroki po metodi Čarobni otroci torej vsebuje različne tehnike in orodja, ki se jih otroci naučijo preko igre. Skrbno izbrane igrice vsebujejo veliko razmigavanja, plesa, masaže, dihalnih vaj, afirmacij, sprostitvenih vizualizacij, risanja, barvanja itd. Otroci tehnike, ki jih osvojijo na zabaven način, ponotranjijo. Ko se znajdejo v stresnih situacijah, jih popade trma, jeza, žalost ali se počutijo prestrašeni in manj samozavestni, takšne situacije lažje obvladujejo.

Delavnico bo vodila **Maja Škontra**, licencirana vaditeljica Čarobnih otrok ter predstavnica enote Čarobni otroci Maribor.

Dodatne informacije: Tadeja Dobaj, 041 532 119, tadeja@zpm-mb.si.