

Datum: 13. 9. 2017

FAMILYLABOVI STARŠEVSKI VEČERI

Nadaljujemo s Familylabovimi starševskimi večeri, tokrat na temo **KAKO POSTAVLJATI MEJE TAKO, DA NAS OTROCI VZAMEJO RESNO**. Četrty starševski večer bo potekal v **torek, 26. septembra 2017, ob 17.30 uri, v Domu ustvarjalnosti mladih Maribor** (Razlagova ulica 16).

Udeležba je brezplačna, prijave zbiramo do 25. septembra 2017, na tel. št. 02 229 94 50, 040 433 511 ali na e-naslovu info.dum@zpm-mb.si.

Kratek opis delavnice:

Tema postavljanja meja je v vzgojni literaturi zelo popularna. Poudarja se predvsem nujnost meja, trdnih okvirjev... premalo pa vemo in govorimo o tem, KAKO jih postavljati, da bomo dosegli njihov pravi namen: otrok se bo počutil varno in bo pripravljen sodelovati s starši na način, ki bo vsem v zadovoljstvo. Kaj morajo starši vedeti o postavljanju meja? Najprej to, da razlikujemo osebne in splošne meje; nato pa – da bi lahko svoje osebne meje uveljavili – se jih moramo zavedati in biti sposobni izraziti jih. To je lahko težava, kajti če so bile v času našega odraščanja naše meje pogosto kršene, so postale zabrisane in nejasne, naša zmožnost reči »Ne!«, »Stoj!«, »Ne dovolim!« ... pa oslABLJENA. Če torej hočemo biti sposobni postavljati otroku meje, se moramo posvetiti ponovnemu odkrivanju in utrjevanju lastnih meja. Zavedanje in izražanje lastnih meja je vseživljenjski proces in nujen sestavni del interakcije v vseh naših odnosih, še zlasti bližnjih.

Familylab (družinski laboratorij) **ponuja družinam podporo in pomoč pri razvoju starševske vloge, vendar na malo drugačen način kot smo vajeni od 'strokovnjakov za vzgojo'**. Ne gre za kako novo metodo vzgajanja ali klasično šolo za starše, polno nasvetov o tem, kaj je najboljšo za vašega otroka, pač pa ponuja navdih za nadaljnji razmislek in lastno raziskovanje. Vsaka družina je edinstvena, tako kot vsak posameznik, zato so vsaki starši sami največji strokovnjaki za svojo družino. Familylabova predavanja, delavnice in seminarji jim ta občutek lahko pomagajo okrepiti.

Predavanja – starševske večere vodi **Marjana Škalič, psihologinja**, mama treh otrok, sodelavka Familylab Slovenija. Predstavila bo naslovno tematiko, poslušalci pa bodo lahko postavljali vprašanja ali podelili z ostalimi svoje izkušnje

Ostali termini starševskih večerov in naslovne teme:

24. 10. 2017 – Samospoštovanje, temeljni obrambni mehanizem v življenjskih preizkušnjah.

21. 11. 2017 – Za starše najstnikov.

Dodatne informacije: Tadeja Dobaj, 041 532 119, tadeja@zpm-mb.si.